

# 日本カウンセリング学会長野県支部研修会

NEWS LETTER

NO.42

## 研修会開催のお知らせ

会員の皆様、だんだん暖かい日が続くようになりました。いかがお過ごしですか。長野県支部研修会を開催することになりました。今回は、福島脩美先生をお招きしてカウンセリングプロセスの研修会を企画しました。参加をお待ちしております。

1. 日時 2019年6月22日（土）・23日（日）

2. 場所 日本カウンセリング学会長野県支部事務局（2F会議室）（参加人数により会場の変更あり）

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 9980-4 Tel 0263-50-5872  
JR穂高駅より 車で約10分前後

### 3. 参加費

- ①日本カウンセリング学会長野県支部会員 22日：1,500円、23日：3,000円
- ②日本カウンセリング学会員・推進協所属団体会員 22日：2,000円、23日：4,000円
- ③長野県ガイダンスカウンセラー会員 22日：1,500円、23日：3,000円
- ④一般参加者：22日：3,000円、23日：6,000円 ※昼食は各自ご用意ください（会場での飲食は可能です）

4. 日程 【22日】 14:00 17:00 【23日】 10:00 16:00

研修①  
「見立てのコツを事例  
で学ぶ」  
飯田俊穂先生

研修②  
「こんなとき、どうする？」  
～カウンセリングプロセス～  
福島脩美先生

### 5. 申し込み方法

参加を希望される方は、申込み締切日までに下記手続きを行ってください。

（申込み手続き） 参加申込書を事務局まで FAX または郵送

（申込み締切） 6月14日（金）

### 6. 研修証明書について

- ①研修を修了された方には、研修証明書を発行いたします。
- ②研修証明書は「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」の資格取得及び更新時のポイントとして認められます。  
「ガイダンスカウンセラー」資格の更新ポイントとして認められます。

### 7. 申し込み・問い合わせ先

日本カウンセリング学会長野県支部事務局  
〒399-8301 安曇野市穂高有明 9980-4  
電話 0263-50-5872 FAX 0263-50-5862

8. 主催：日本カウンセリング学会長野県支部

共催：長野県ガイダンスカウンセラー会（日本SC推進協議会）

# 福島脩美先生による研修について

## 1. 内容『こんなとき、どうする?』～カウンセリングプロセスにそって～

特定の理論・技法の解説から一時離れて、カウンセリングの中で、こんなときはどうしたらよいか、実践の中でのいろいろな対処について知恵を出し合うことから講座をスタートしたい。たとえば、なぜか苦手な c1 の存在、虐待されて臆病になった c1 の職場行動改善への手立て、傾聴よりも助言に流れる c1 - co 関係、など。

その上で、それぞれの具体的な場と状況に応じて、またカウンセリングの過程に沿って、各種理論技法の本質とその活かし方について具体的に学ぶことができる場と機会となるよう、皆さんと一緒に工夫したいと考えています。なお、心理カウンセラーとして青年期の適応上の諸問題に中心的に活動している住沢佳子（大学カウンセラー）さんにも参加していただくことになりました。（講師記）

## 2. 講師プロフィール

福島脩美 東京学芸大学名誉教授・目白大学名誉教授、日本カウンセリング学会名誉会員、日本認知行動療法学会名誉会員

# 飯田俊穂先生による研修について

## 1. 内容『見立てのコツを事例で学ぶ』

心理アセスメントの基本姿勢として、心の内面だけでなく、生物心理社会的な存在であることを前提に、心理状態を直接および間接的に把握することやクライアントが神経症圏なのか、精神病圏なのか、あるいはその境界水準なのか、また心身症的なのか、正常心理反応圏なのかなど、病態水準の把握も、カウンセラーにとって重要な問題であり、クライアントを守るためにとっても大切です。現場でお困りのことはありませんか? 「見立て」は、現場では大変重要なポイントです。いかに見立てて方向性を見出すか。特に今回は、事例をできるだけ多く検討する中で『見立てのコツ』について一緒に考えてみたいと思います。

資格取得者や現場で対応している方々に少しでも役立つ相互交流となればと思います。多く方の参加をお待ちしております。

## 2. 飯田俊穂先生プロフィール

昭和大学医学部卒、医学博士、昭和大学兼任講師、日本心身医学会専門医・指導医、  
日本心療内科学会上級指導医、日本カウンセリング学会認定カウンセラー、認定スーパーバイザー、家族心理士  
■専門領域について

心身医学はもちろんのこと、子育て、子どもの発達に関しては造詣が深い

安曇野ストレスケアクリニック院長、(一社)長野県臨床心理カウンセリング研修センター所長

NPO 法人長野県子どもサポートセンター所長、長野県教育委員会生徒指導総合連絡会議座長

日本カウンセリング学会理事、認定カウンセラー会副会長、日本心療内科学会評議員

日本バイオフィードバック学会理事、日本不安障害学会評議員、日本スクールカウンセリング推進協議会理事

## 6/22-23 研修会<申し込み>

ふりがな
氏名：
住所：
電話番号（携帯）：
希望参加日（いずれかに○）： 6/22のみ ・ 6/23のみ ・ 両日
所属学会・資格（□に✓）
<input type="checkbox"/> ①日本カウンセリング学会長野支部会員
<input type="checkbox"/> ②日本カウンセリング学会員 <input type="checkbox"/> ②日本 SC 推進協所属団体会員
<input type="checkbox"/> ③長野県ガイダンスカウンセラー会員
<input type="checkbox"/> ④一般（その他所属学会・資格をご記入ください）